

# Aide psychologique aux entrepreneurs en souffrance aigue 06

Un dispositif local d'Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aigue

Les crises de plus en plus nombreuses, depuis celle des « subprimes » en 2007-2008, ont un fort impact sur l'activité d'entreprise et par conséquent sur le nombre de dossiers de procédures collectives.

Si ces dispositifs d'accompagnement permettent de gérer les difficultés rencontrées par l'entreprise, elle-même en dirigeant lui-même, alors qu'il peut être en pleine détresse psychologique pouvant le conduire au suicide.

C'est en partant de ce constat que le dispositif d'Aide Psychologique pour les Entrepreneurs en Souffrance Aigue a été mis en place par Marc BINNIE, greffier au Tribunal de commerce de Saintes et Jean-Luc DOUILLARD, psychologue clinicien et expert de prévention du suicide pour le sud de la Charente-Maritime.

Depuis cette date, le dispositif APESA s'est développé un peu partout en France, et notamment en octobre 2010.

[Lien pour découvrir le site de l'APESA](#) ↗

## Découvrir le dispositif d'aide aux chefs d'entreprise

Il s'agit bien de prévenir le suicide du chef d'entreprise en lui donnant des moyens concrets de faire face à ses difficultés.

Le dispositif APESA lui permet d'être pris en charge gratuitement par un psychologue expérimenté et formé à ce type de situations.

Le dispositif se met en place en 3 temps :

- Proposer aux chefs d'entreprise en danger de prendre contact et d'être pris en charge par une personne compétente. Le chef d'entreprise doit manifester sa volonté d'être aidé.
- Si la réponse est positive, une « fiche alerte » est remplie déclenchant le dispositif de prévention.
- Envoi de la « fiche alerte » à un coordinateur chargé d'effectuer, dans un délai maximum de 24h, une évaluation de la gravité de la situation, en appelant par téléphone le chef d'entreprise. Selon les besoins, 5 séances de soutien psychologique lui seront proposées, afin de lui apporter le soutien dont il a besoin.

Il est important de comprendre que ce dispositif ne vit pas seul. En effet, les tribunaux de commerce de Saintes et de Nice sont associés au dispositif APESA. Ainsi, les professionnels du droit sont formés par un psychologue sur l'attitude à adopter face aux propos et à l'état psychologique dégradé des chefs d'entreprise, lors de procédures collectives.

Par ailleurs, APESA forme des « sentinelles », des chefs d'entreprises eux-mêmes, des agents de commerce.

chefs d'entreprise...etc. pour identifier les besoins et orienter vers le dispositif APESA.

C'est donc toute une chaîne qui est mise en place pour venir en aide aux chefs d'entreprise.

## Actions et résultats d'APESA 06

Dans les Alpes-Maritimes, le dispositif APESA s'appuie sur 25 psychologues et 166 sentinelles.

Depuis octobre 2018, APESA 06, c'est 259 alertes et 167 prises en charge.

	Alertes	Hom	Fem	Prises en charges
2024	5	4	1	3
2023	83	44	39	56
2022	59	28	31	34
2021	34	13	21	26
2020	36	22	14	20
2019	33	19	14	22
Oct 2018	9	5	4	6

## Le soutien de la CASA à APESA 06

La Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis, soucieuse d'apporter une aide concrète aux chefs d'entreprise, a financé l'adhésion à APESA 06 en décembre 2023, afin d'adhérer à APESA pour un montant de 2000 €.

L'adhésion élevée à APESA 06 permet de financer les rendez-vous des chefs d'entreprise avec les psychologues et sentinelles.

Par ailleurs, la CASA va permettre aux agents communautaires travaillant en lien avec APESA 06, de servir de sentinelle et participer activement à la mise en œuvre du dispositif.

## Se renseigner, demander de l'aide

L'association locale APESA 06 est portée par la Chambre de Commerce et d'Industrie Nice Côte d'Azur.  
<https://casa-entreprises.fr/aide-psychologique-aux-entrepreneurs-en-souffrance-aigue-06?>

Le Président d'APESA 06 est Jean-Pierre SAVARINO, actuel président de la CCI Nice Côte d'Azur.

Vous pouvez adresser un e-mail à [contact06@apesa-france.com](mailto:contact06@apesa-france.com) ou suivre [ce lien remplir un formu](#)  
[CCI Nice Côte d'Azur](#) 