



DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE, ÉCONOMIE, EMPLOI

## Second souffle

Créée en 2010 et reconnue d'intérêt général en 2016, Second Souffle est une association qui accompagne les entrepreneurs de TPE en difficulté.

*Publié le 05 mars 2025*

Par ailleurs, 2<sup>nd</sup> Souffle est membre fondateur du Portail du Rebond des Entrepreneurs, un groupement de 4 associations (60 000 Rebonds, Amarok, Recréer), dont l'objectif est d'assister les entrepreneurs à rebondir, pendant ou après avoir connu des difficultés.

Depuis sa création, 2<sup>nd</sup> Souffle a aidé bénévolement 5 000 entrepreneurs à rebondir et a sauvé plus de 6 600 emplois.



Retrouvez toutes les informations sur [secondsouffle.org](https://secondsouffle.org) et sur [portaildurebond.eu](https://portaildurebond.eu)

### 1. La méthode Second souffle

2nd Souffle, c'est d'abord de l'humain, avec un parrain bénévole, accompagnant sans limite de temps l'entrepreneur en difficulté et en toute confidentialité.

Une méthode reposant sur 3 axes d'intervention :

› **Ecouter et co-construire un plan d'action pour rebondir**

Tout d'abord, il s'agit de rompre la solitude du chef d'entreprise en le mettant en lien avec un parrain, également entrepreneur, attentif et à l'écoute des difficultés professionnelles et personnelles.

**L'objectif** : porter un regard lucide sur les difficultés de l'entreprise et arbitrer entre clôture et relance.

### > Soutenir l'entrepreneur à la clôture de son entreprise

Guider l'entrepreneur dans ses démarches administratives et judiciaires, voire sociales si cela est nécessaire.

**L'objectif** : mobiliser et coordonner les acteurs publics du réemploi pour soutenir le chef d'entreprise.

### > Proposer des offres d'emploi issues des entreprises du territoire : « 1 emploi, 1 rebond »

Rebondir grâce à un accompagnement conjoint avec l'APEC et en s'appuyant sur un bilan de compétences.

**L'objectif** : mettre l'entrepreneur en lien avec les entreprises partenaires.

## 2. Le outils et solutions de Second souffle

### > L'humain : une méthode « pair à pair » éprouvée.

2nd Souffle, c'est 330 bénévoles au sein d'un réseau national, composé de 47 antennes locales, réparties sur toute la France.

### > Des actions concrètes

- Les [webinars Second Souffle](#)  : 178 webinars, 140 intervenants, 3 333 questions et près de 30 000 participants.
- [L'instant coach](#)  : découvrir l'apport d'un coach, le bénéfice d'un regard extérieur, pour concentrer son énergie au bon endroit et au bon moment.
- [24h pour rebondir](#)  : des journées dédiées aux entrepreneurs et à l'entrepreneuriat, avec des partenaires et des intervenants pour rebondir, pendant ou après l'arrêt de son activité, pour créer ou trouver un emploi.
- [Les Conférences EntreprenUp](#)  : découvrir des entrepreneurs de talent, présentant leurs clés de succès et leurs échecs utiles.

## 3. Contacter Second souffle dans les Alpes-Maritimes

Dans le 06, Rudy BLACKMANN sera votre interlocuteur privilégié et de confiance.

Pour joindre 2nd Souffle, cliquez sur le [formulaire de contact Second Souffle](#) 



ACCOMPAGNER LES ENTREPRENEURS EN DIFFICULTÉ



REBONDIR C'EST RÉAGIR ENSEMBLE

**N'attendez pas et dès les premières difficultés, faites-vous aider !**

Et si vous voulez devenir bénévole, [cliquez ici](#) 